

I Speak Burmese

Please find an interpreter who can speak my language so I can best use your services.

Under Title VI of the Civil Rights Act of 1964, agencies that receive any federal funds are required to provide language assistance to those that need it, at no cost. **For health care services, I can get help with interpretation through my health plan. To learn more or set up an interpreter, please call customer service at 1-800-777-4376.**



When Getting Health Care Services:

- If you do not speak English, you have the right to receive language help **for free**.
- Even if you speak some English, you can still ask for an interpreter.
- Asking for an interpreter will help you get the best care.
- Cut out (or take a picture of) the cards above.
- Show the card to the person you are working with to help them understand your needs.
- If you need an interpreter for a health care appointment, we can help.
 - Call customer service to set up an interpreter two weeks before your appointment.
 - **1-800-777-4376**
 - **TTY: 1-800-947-3529**

ကျွန်တော်/ကျွန်မ ဗမာစကားပြောတတ်ပါတယ်

ကျွန်ုပ်၏ဘာသာစကားကို ပြောဆိုနိုင်သော စကားပြန်တစ်ဦးကို ရှာဖွေပေးပါ။ သို့မှသာ ကျွန်ုပ်သည် သင့်ဝန်ဆောင်မှုများကို အကောင်းဆုံးအသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

၁၉၆၄ ခုနှစ် နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးအက်ဥပဒေ၏ ခေါင်းစဉ် VI အရ၊ ဖက်ဒရယ်ရန်ပုံငွေများ ရရှိသော အေဂျင်စီများသည် ဘာသာစကားအကူအညီ လိုအပ်သူများအား အခမဲ့ ပေးအပ်ရန် လိုအပ်သည်။

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ကျွန်ုပ်၏ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်မှတစ်ဆင့် ဘာသာပြန်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အကူအညီရနိုင်ပါသည်။ ပိုမိုလေ့လာရန် သို့မဟုတ် စကားပြန်တစ်ဦး စီစဉ်ပေးရန်၊ ကျေးဇူးပြု၍ ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှု 1-800-777-4376 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။



ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုများရယူသည့်အခါ-

- အင်္ဂလိပ်စကားမပြောတတ်ရင် အခမဲ့ ဘာသာစကားအကူအညီ ရယူပိုင်ခွင့်ရှိပါတယ်။
- အင်္ဂလိပ်စကား အနည်းငယ်ပြောတတ်ရင်တောင်မှ စကားပြန်တစ်ယောက်ကို တောင်းဆိုနိုင်ပါတယ်။
- ဘာသာပြန်တစ်ဦး တောင်းဆိုခြင်းသည် သင့်အား အကောင်းဆုံး စောင့်ရှောက်မှုကို ရရှိရန် ကူညီပေးပါလိမ့်မည်။
- အထက်ပါကတ်များကို ဖြတ်ထုတ်ပါ (သို့မဟုတ် ဓာတ်ပုံရိုက်ပါ)။
- သင့်လိုအပ်ချက်များကို နားလည်စေရန်အတွက် သင့်နှင့်အတူအလုပ်လုပ်နေသူအား ကတ်ကိုပြပါ။
- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုချိန်းဆိုမှုအတွက် ဘာသာပြန်တစ်ဦး လိုအပ်ပါက ကျွန်ုပ်တို့ကူညီနိုင်ပါသည်။
 - သင့်ချိန်းဆိုမှုမတိုင်မီ နှစ်ပတ်အလိုတွင် ဘာသာပြန်တစ်ဦးစီစဉ် ရန် ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှုဌာနသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
 - **1-800-777-4376**
 - **TTY: 1-800-947-3529**